

Der große Ratgeber

Naturheilkunde

Die Naturheilkunde: Eine sanfte Medizin, die mittlerweile von vielen Schulmedizinern anerkannt und zur Unterstützung schulmedizinischer Heilmethoden eingesetzt wird.

Naturheil-Küche

Alles über die Naturheilapotheke, gesunde Ernährung sowie Rezepturen für Bäder, Tees u. v. a. m.



Dieser große Ratgeber bietet Ihnen umfassende Einblicke in die Möglichkeiten und die Wirkweise der Naturheilkunde. Dabei eignet sich dieser kompetente Ratgeber als leicht verständliches Nachschlagewerk ebenso wie als Hilfe zur Selbsthilfe bei der natürlichen Behandlung von Krankheiten und Beschwerden.

Pflanzen und deren Heilwirkung, physikalische Heilmethoden wie Massage oder die Wassertherapie, Homöopathie und Akupunktur: In der Naturheilbibliothek können Sie sich umfassend über die Möglichkeiten und Wirkweisen der natürlichen Medizin informieren. Wie helfe ich mir selbst? Und wie ergänzen sich Schulmedizin und Naturheilverfahren? In der Naturheilpraxis erhalten Sie praktische Anleitungen zu Behandlungsmaßnahmen und Therapieformen. Und in der Naturheilküche finden Sie nicht nur viele Rezepte für die gesunde Ernährung, sondern auch alles rund um die Naturheilapotheke sowie fertige Rezepturen für gesunde Säfte, Tees, Bäder u. v. a. m.

- Leicht verständliche Erklärungen zu über 300 Heilpflanzen
- Praktische Anleitungen zur Herstellung von Tees, Tinkturen, Salben u. v. a. m.
- Umfassender Ratgeber zur Behandlung von Krankheiten
- Über 500 Gesundheitstipps und Rezepte für eine ausgewogene Ernährung
- Unter Mitwirkung von Ärzten und der Modellabteilung Naturheilkunde, Klinik Blankenstein (Hattingen), entstanden

Naturheil-Bibliothek

Informieren Sie sich umfassend über klassische und moderne Naturheilverfahren wie z. B. Pflanzenheilkunde, Akupunktur und Homöopathie.

Naturheil-Praxis

In diesem Praxisteil finden Sie Anleitungen und Erklärungen zu natürlichen Heilverfahren, Tipps zur Selbsthilfe und zu Therapieformen der Schulmedizin.



ISBN 3-8158-6982-X

Unverbindliche
Preiseempfehlung **DM 49,95**



4 003646 469824

Natürlich gesund bleiben!